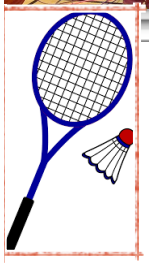
Trimestre 2 Boletín de Noticias de Educación Física y Salud

2015



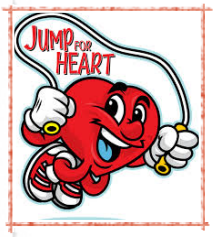
EDUCACIÓN FÍSICA

Los alumnos han estado trabajando arduamente este trimestre en educación física. Hemos estado enfocados en la importancia y los beneficios de la actividad física diaria, al igual que en el aprendizaje de una variedad de movimientos, conceptos y estrategias. Al finalizar cada unidad, los estudiantes aprendieron sobre la importancia de trabajar en equipo y tener espíritu deportivo. Nuestro evento "Saltar la Cuerda por el Corazón 2015" fue un gran éxito! Gracias a todos Uds por su apoyo, logramos recolectar $23,500 para la Asociación Americana del Corazón. Una vez mas, gracias por su gran trabajo y dedicación!

Es un gran honor enseñar a sus hijos y lo hacemos con gran placer!

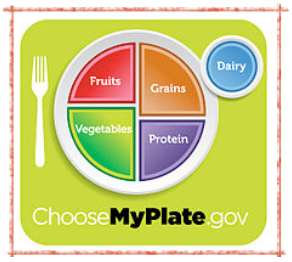
El equipo de maestros de Educación Física:

SR. GARCIA
SRA. MARTIN
SR. O'BRIEN
SRA. RICHTER
SR. WATTS



SALUD

En la unidad de salud de este trimestre, los alumnos continuaron aprendiendo sobre la importancia de tomar buenas decisiones y como estas afectan nuestra salud y bienestar. Aprendimos sobre varios temas de nutrición tales como: la nueva guía del comer sano "MyPlate", los nutrientes esenciales, definiciones alimenticias, y la importancia de comer platos balanceado y sanos. Tambien hablamos sobre la inportancia de praticar las habilidades de seguridad personal y de rechazo.

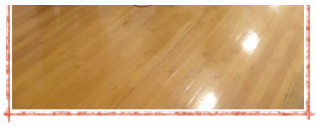


EDUCACIÓN FÍSICA

Durante el segundo trimestre, los estudiantes usaron habilidades motoras a través de las siguientes unidades:
-bádminton
-hockey de piso
-ejercicios divertidos
-salto a la cuerda

SALUD

Durante el segundo trimestre, los estudiantes se enfocaron en los siguientes conceptos de salud:
- Nutrición
- Seguridad Personal



Made on a Mac