Trimestre 3 Las noticias de la educación física y la clase de salud

La información de la salud y la seguridad para el verano:

- usa bloquedor del sol cada 3 horas
- lleva un casco y las almohadillas si estás montando en bicicleta o si vas a patinar
- bebe mucho agua
- nunca vas a nadar sólo

Las maneras de ser activo este verano:

- nadar - montar en bicicleta - patinar - tirar una pelota - correr en el rociador - jugar en el parque - caminar con tu perro

La educación física

Durante el tercer trimestre, los estudiantes continuaron a trabajar en mejorar la buena forma usando una variedad de juegos y otras actividades. Los estudiantes tuvieron la oportunidad de reflexionar sobre sus áreas de virtudes durante nuestros exámenes de la primavera. Los exámenes de buena forma les ayudan a los estudiantes con recibir la información de sus niveles físicos en una variedad de áreas incluyendo la resistencia cardiovascular, las virtudes musculares y la resistencia, y la flexibilidad. Los estudiantes del segundo grado hasta quinto grado participaron en una unidad de patinar en el gimnasio. A la misma vez, los estudiantes del kinder y primer grado trabajaron en sus destrezas locomotoras y manipuladores.En este trimestre también exploramos el movimiento atreves del ritmo y baile. Los estudiantes no solo aprendieron una gran variedad de bailes, sino que también crearon e interpretaron sus propios bailes.

La educación de salud

En la educación de salud, nos enfocamos en la importancia de hacer las decisiones sanas y cómo estas decisiones se afectan nuestra salud y nuestro bienestar. Durante el tercer trimestre, los alumnos aprendieron sobre la importancia de cuidar a nuestro ambiente.

¡Tenga un verano llenado del un montón de diversión y de actividad física!

Educación física Equipo:

Sr. García
Sra. Martin
Sr. O'Brien
Sra. Richter
Sr. Watts

Made on a Mac