BOLETÍN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

TRIMESTRE 2 - 2019

Educación Física

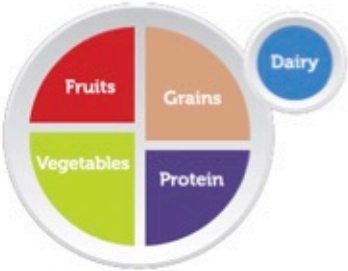
Los alumnos han estado trabajando arduamente este trimestre en educación física. Hemos estado enfocados en la importancia y los beneficios de la actividad física diaria, al igual que en el aprendizaje de una variedad de movimientos, conceptos y estrategias. Al finalizar cada unidad, los estudiantes aprendieron sobre la importancia de trabajar en equipos y tener espíritu deportivo. Nuestro evento "Kids Heart Challenge" fue un gran éxito! Gracias a todos por su apoyo logramos recolectar $16,000 para la Asociación Americana del Corazón. Una vez mas, gracias por su gran trabajo y dedicación!

Durante el segundo trimestre, los estudiantes usaron habilidades motoras a través de las siguientes unidades:

voleibol, baloncesto, bádminton, scooters, baloncesto, -amontonar rápidamente, voleibol, y saltar la cuerda

Salud

En la unidad de salud de este trimestre, los alumnos continuaron aprendiendo sobre la importancia de tomar buenas decisiones y como afectan nuestra salud y bienestar. Aprendimos sobre varios temas de nutrición tales como: la nueva guía del comer sano "MyPlate"y la importancia de comer platos balanceados y sanos.

Es un gran honor enseñar a sus hijos y lo hacemos con gran placer!

Sr. O'Brien, Sra. Messina, & Sr. Christoffers